

## Test de Fagerström para la Dependencia de Nicotina

---

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

1.- ¿Cuánto tarda después de despertarse en fumar su primer cigarrillo?

en los 5 primeros minutos	3
entre los 6 y los 30 minutos	2
entre los 31 y los 60 minutos	1
después de 60 minutos	0

2.- ¿Encuentra difícil abstenerse de fumar en sitios donde está prohibido, tales como iglesia, biblioteca, autobús, cine, etc.?

Sí	1
No	0

3.- ¿A qué cigarrillo odiaría más renunciar?

el primero de la mañana	1
cualquier otro	0

4.- ¿Cuántos cigarrillos fuma al día?

10 o menos	0
11 a 20	1
21 a 30	2
31 o más	3

5.- ¿Fuma más frecuentemente durante las primeras horas después de despertarse que durante el resto del día?

Sí	1
No	0

6.- ¿Fuma cuando está tan enfermo que pasa en la cama la mayor parte del día?

Sí	1
No	0

**PUNTUACIÓN OBTENIDA:** \_\_\_\_\_