

## NO LOS BUSQUEN EN LAS ESQUELAS

La instantánea del niño Aylan (o Alan) bocabajo en la arena mientras las olas besaban su cuerpecito se convirtió en el icono del drama migratorio en el Mediterráneo. Ahora la fotografía del papá Óscar Alberto y su pequeña Valeria, bocabajo los dos también, en la orilla de Río Bravo, se está convirtiendo en el triste icono migratorio de Centroamérica. Es bueno que sepamos sus nombres porque, como decía Steiner, lo que no se nombra no existe. Es bueno que adivinemos su rostro porque, como reza el proverbio, una imagen vale más que mil palabras. Solo así nos duelen tanto como si fuesen de la familia.



EN LÍNEA  
Daniel Aldaya

## Cartas de los lectores

cartas@diariodenavarra.es



■ Las cartas dirigidas a esta sección serán de 15-20 líneas. Debe adjuntarse una fotocopia del DNI del remitente y su número de teléfono. DIARIO DE NAVARRA se reserva el derecho de publicar tales textos, así como de resumirlos o extraerlos. No se devolverán los originales ni se mantendrá correspondencia sobre ellos.  
■ Dirección Ctra. de Zaragoza s/n. Cordova 31191  
■ Correo electrónico  
cartas@diariodenavarra.es

### ¿Es necesario olvidar?

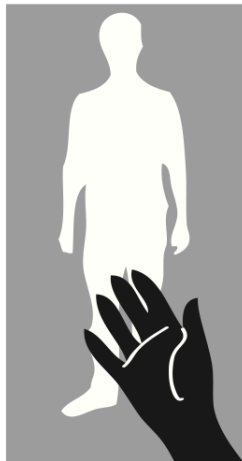
Pienso que en la vida existen ocasiones no muy agradables, mejor encerrarlas en el baúl de los olvidos. Eso sí, cierto es que en ocasiones hay que recordarlas para no repetir las -es positivo.

Así que olvidemos el "no es no" de Pedro Sánchez. La moción de censura que ganó con ayuda de Unidas Podemos y radicales de todos los colores. Objetivo, ¿convocar elecciones? No, agotar la legislación con un gobierno no electo. Durante ocho meses utilizó el avión Falcón 900, su herramienta favorita -el Gobierno y la familia real tienen cinco para sus desplazamientos-. Polemizó porque viajó hasta Castellón acompañado de su esposa a disfrutar del Festival de Benicàssim (The Killers). No es para tanto, el Gobierno aseguró que el viaje en Falcon solo costó 283 euros... También los reyes los utilizan para asuntos de Estado y algunos personales. Menos justificable pudo ser su visita a Montreal o México, entre otros. Le gusta volar -y a mí también, con mi dinero, viajes de trabajo y culturales-. De turismo, como un español cualquiera, pasando por taquilla. Hablando de la esposa de Sánchez, Begoña Gómez, la colocaron en el Instituto de Empresa, de nueva creación, criticada por el PP. El Gobierno no electo de Sánchez con 9 ministras y cinco ministros donde destacó Joseph Borrel es necesario olvidarlo. El Congreso tumba los presupuestos de Pedro Sánchez y convoca nuevas elecciones y en estas estamos. Al no tener mayoría busca apoyos en las comunidades, unas le apoyan y otras

## La Psiquiatría y el tratamiento de las personas

Me animo a escribir esta carta después de leer la entrevista de este periódico al catedrático de Psiquiatría el doctor Manuel Gurpegui. Cuando leo el inicio y cómo cree él que se debe tratar a los pacientes, mirándoles, escuchándoles, dándoles confianza, con comprensión, me alegro al pensar que existe otra manera de tratar a las personas con esta patología, pero posteriormente llega la desilusión cuando veo que utiliza los mismos métodos de tratamiento que en la mayoría de los centros de ingreso hospitalario de sus pacientes.

No realizan la lobotomía pero sí técnicas neuroquirúrgicas de ablación de vías neuronales, sigue empleando el electroshock, habla de los ingresos



involuntarios, que en otros centros van acompañados de la contención (sujeción con correas a la cama). En este mismo periódico se publicó una carta sobre contenciones el 23 de mayo de este año.

Yo tengo relación con personas con diversidad mental, están reivindicando sus derechos y quieren que se les trate con el respeto que se merecen. Por eso me animo a escribir esta carta y me pregunto cómo es posible que con lo que ha avanzado la medicina en otras áreas no ha variado el tratamiento en esta patología salvo en la medicación.

JOSÉ RAMÓN VIDÁN, médico jubilado y miembro de la Plataforma de Derechos y Salud Mental de Navarra

no, se produce algún chantaje y el problema de Unidas Podemos es que se dio un batacazo monumental. Su líder exige a Sánchez ministerios, el presidente en funciones le ofrece algo parecido a "convidado de piedra". Las dos grandes ciudades son ganadas por PP y Cs en Madrid, y en Barcelona los tres votos regalados por Valls a Ada Colau sirvieron para colgar en el balcón municipal un grandísimo lazo independentista.

La mayoría de los navarros no aceptan a EH-Bildu, tampoco al resto del cuatripartito. El PNV ha sido facilitador, las negociaciones siempre se han llevado desde Navarra, y Geroa Bai tiene que seguir, afirma el nominado presidente de la Cámara Unai Hualde. "EH Bildu es un interlocutor necesario para la estabilidad", dice Hualde. ¡Qué cinismo! (...) La fórmula propuesta es los 30 años que dan una mayoría plural y progresista. Los últimos años, dicen, han demostrado que se puede gobernar entendiendo la pluralidad como un valor... ¿Y qué unidad? Lo impensable es que ese llamado Gobierno "esta-

ble" lo presida la secretaria general del PSN, María Chivite. Tanto Pedro Sánchez como José Luis Ábalos han afirmado que "En Navarra no puede haber acuerdos con Bildu, ni por acción ni por omisión". En España ha causado un revuelo negativo general. Pero Asiron y los suyos felices. Simple y llanamente, aceptando esa presidencia, ¿se le puede acusar por lo expuesto de traición, a su partido y a Navarra? Más coherente que Chivite, la opositora a la alcaldía en su escrito en Diario de Navarra del 23 de junio, Maite Esporriñ PSN, aclara que Arnaldo Otegi prohibió votar a Bildu su candidatura. ¿Qué pinta en Navarra ese personaje? ¿Le hicieron un favor? Mientras Enrique Maya, por Navarra Suma con la lista más votada, logró la alcaldía de Pamplona.

Seguramente la oposición al Canal de Navarra o la negativa al TAV, entre otras imposiciones, sean vías de progreso. Las buenas comunicaciones enriquecen, lo contrario es pobreza. Ya nos ocuparemos de aclarar estos concep-

tos. Quede claro que Navarra es española y europea, ¿se enteran los Arnaldo Otegi?

PEDRO BUENO MARTÍNEZ

### Lectura necesaria

Las personas acostumbradas a leer tienen por costumbre manías o roles que personalizan no solo su manera de leer si no de ampliar o disminuir el potencial de asimilación de dicha lectura. Lectores que basan su adquisición en la vorágine de leer mucho, sin profundizar, solo para adquirir conocimiento general, buscando la sintaxis que le lleve al extracto más importante. Lectores que dedican una carga de tiempo importante en desglosar cada palabra, en el entendimiento completo de todo aquello que sus ojos procesan. ¿Cuál es la manera más efectiva de leer? Cada método busca un objetivo final, cada lector está marcado por su intención y circunstancia actual. Hay una parte muy importante a tener en cuenta y es el contenido del escrito. Cuando leemos algo que de verdad nos interesa o no

puede hacer cambiar nuestros hábitos de lectura. Cuando el escrito no nos atrae lo suficiente, nos aumenta la velocidad y cuando sí lo hace nos ralentiza. En un mundo donde el audio y lo visual gana terreno, las especialidades del hombre como la escritura y el habla pierden terreno. Debemos recuperar el espíritu de lectura, convertir este espacio en algo diario, personal, autóctono, que nos lleve a generar parte del conocimiento general de lo que nos rodea y dirige en el día a día. ¿Hay diferencia entre la asimilación de una palabra oída y escrita? En el proceso de lectura del ser humano intervienen la mayor parte de los órganos corporales aunque no nos demos cuenta de ello. Estos órganos reciben estímulos en dos canales diferentes tanto cuando leemos como cuando asimilamos lo leído. (...) Debemos perseverar en cuidar y mimar uno de las características o habilidades del ser humano como es la comprensión lectora. Los mayores legados de civilizaciones y países han pasado a manos de otras culturas y generaciones a través de legados escritos que han sido descifrados después de miles de años. (...) La opinión, una opinión en general, en singular, frente a pocos, frente a muchos, una opinión sentada y centrada en algo necesario: la lectura.

ÁNGEL MORACHO JIMÉNEZ

### Calor para todos

Resulta cuando menos asombroso que ante la primera gran ola de calor que azota nuestro país del verano la gente se lleve las manos a la cabeza. ¿Se acuerdan del Pamplona Mordor? Esto no hace más que reafirmarme en mi idea de que somos infelices por naturaleza. Que sí, que hace calor, que estamos a las puertas de arrancar julio y que quienes tengan la suerte de concluir sus jornadas laborales a las 3 de la tarde aprovecharán para comer en la piscina y estar a remojo por las tardes. A los que anuncian encierros voluntarios en sus casas hasta nueva orden, que les vaya bonito. La vida es para vivirla. Disfruten, por favor.

ELVIRA GALIANO JIMÉNEZ